



# VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

## GUIDED TOURS & EXCURSIONS

### AGOSTO 2022 AUGUST

TOUR E-BIKE TOUR TREKKING SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/EXPERT HIKERS ONLY

<p>GIOVEDÌ/THURSDAY <b>04</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>STORIA &amp; CULTURA / HISTORY &amp; CULTURE</b> TOUR DI RIOMAGGIORE E MANAROLA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>	<p>GIOVEDÌ/THURSDAY <b>18</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>PEDALANDO NEL PARCO AL TRAMONTO</b> <b>CYCLING AROUND THE PARK AT SUNSET</b> E-BIKE** TOUR LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO A/R h 17:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 7 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM</p>
<p>VENERDÌ/FRIDAY <b>05</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA"</b> <b>STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA"</b> TREKKING A MANAROLA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>	<p>VENERDÌ/FRIDAY <b>19</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>STORIA &amp; CULTURA / HISTORY &amp; CULTURE</b> TOUR DI RIOMAGGIORE E MANAROLA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>
<p>SABATO/SATURDAY <b>06</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>STORIA &amp; CULTURA / HISTORY &amp; CULTURE</b> TOUR DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>	<p>SABATO/SATURDAY <b>20</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>STORIA &amp; CULTURA / HISTORY &amp; CULTURE</b> TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>
<p>DOMENICA/SUNDAY <b>07</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>PEDALANDO NEL PARCO AL TRAMONTO</b> <b>CYCLING AROUND THE PARK AT SUNSET</b> E-BIKE** TOUR LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO A/R h 17:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 7 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM</p>	<p>DOMENICA/SUNDAY <b>21</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO</b> <b>LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO</b> TREKKING* MONTEROSSO-Az.AGR.BURANCO-MONTEROSSO h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA BURANCO</p>
<p>MARTEDÌ/TUESDAY <b>09</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS</b> TREKKING RIOMAGGIORE-LOC.POSSA h 08:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA POSSA</p>	<p>VENERDÌ/FRIDAY <b>26</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>DAL VIGNETO ALLA CANTINA</b> <b>FROM THE VINEYARDS TO THE CELLAR</b> TREKKING* MANAROLA-GROPPA-MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION VISITA ALLA CANTINA SOCIALE DEL GROPPA / TOUR OF THE CANTINA SOCIALE CELLAR</p>
<p>GIOVEDÌ/THURSDAY <b>11</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>STORIA &amp; CULTURA / HISTORY &amp; CULTURE</b> TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>	<p>SABATO/SATURDAY <b>27</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA</b> TREKKING VERNAZZA-MONTEROSSO h 09:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>
<p>SABATO/SATURDAY <b>13</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>STORIA &amp; CULTURA / HISTORY &amp; CULTURE</b> TOUR DI MANAROLA E VERNAZZA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>	<p>DOMENICA/SUNDAY <b>28</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>STORIA &amp; CULTURA / HISTORY &amp; CULTURE</b> TOUR DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>
<p>DOMENICA/SUNDAY <b>14</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA</b> TREKKING CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>	<p>LUNEDÌ/LUNEDÌ <b>29</b> AGOSTO/AUGUST</p>	<p><b>PLOGGING AL SANTUARIO DI MONTENERO</b> TREKKING E RACCOLTA RIFIUTI - TREKKING AND WASTE COLLECTION RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION</p>

\* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria.

\* Optional wine tasting for a fee. Reservation required.

\*\* E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverso l'escursione potrebbe essere cancellata.

\*\* E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the participants 14y. In case of bad weather the tour could be cancelled.

Le escursioni guidate sono riservate ai possessori di Cinque Terre Card ad eccezione del 29/08

The tours/excursions are reserved for owners of Cinque Terre Card except August 29th.

È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.

Appropriate footwear is mandatory. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.



**INFO & BOOKING**  
visiteguidate@ati5terre.it  
TEL. +39.0187.743.500